

УТВЕРЖДЕНО
приказом по МБДОУ детский сад «Чебурашка»
от « 30 » декабря 20 19 г. № 68/19-03

Режим дня в холодный период года в МБДОУ «Детский сад «Чебурашка»

№ п/ п	Режимные моменты	1 младшая	2 младшая	Средне – старшая	подготовите льная к школе
1	Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, дежурство,	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	7.00-7.10	7.00-7.10	7.15 – 7.20	7.30-7.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.35-8.50
4	Подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
5	Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.15 9.25-9.45	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.30 9.40-10.10
6	Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.45	9.45-10.15	10.00- 10.30	10.10-10.20
7	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.45-11.00	10.15-11.25	10.30- 11.40	10.20-11.50
8	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.00-11.20	11.25 – 11.35	11.40- 11.50	11.50-12.00
9	Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.35 – 12.10	11.40- 12.20	12.00-12.30
10	Подготовка ко сну, Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.15- 15.10	12.30-15.00
11	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.00-15.15	15.00-15.25	15.10- 15.25	15.00-15.25
12	Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.25-15.40	15.25- 15.50	15.25-15.50
13	Игры, самостоятельная деятельность, труд.	15.30-15.45	15.40-16.00	15.50- 16.20	15.50-16.20
14	Организованная образовательная деятельность (1мл.гр,2 мл.гр., средне - старшая.гр. по подгруппам), досуги, кружки.	15.45-17.00	16.00-17.05	16.20- 17.10	16.20-17.20
15	Подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20	17.05-17.25	17.10- 17.30	17.20-17.50
16	Самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20-19.00	17.25-19.00	17.30- 19.00	17.50-19.00